

Granola

Parfum Noix de coco BIO

Pour environ 900 grammes



400g de flocons d'avoine*
120g de cassonade*
200g de farine complète*
120g d'huile de pépins de raisins*
120g d'eau
6g d'arôme naturel de noix de coco*

*Produits issus de l'agriculture Biologique

Mélanger ensemble les flocons d'avoine, la cassonade et la farine complète.
Mélanger l'arôme naturel de noix de coco bio avec l'eau et l'huile de pépins de raisins
Mélanger les 2 préparations puis déposer sur une plaque de cuisson munie d'un papier cuisson.

Tasser légèrement puis enfourner à 170°C pendant 40 minutes.
Laisser refroidir.
Ajouter des fruits secs grillés, des fruits séchés et des graines.